

# Könnun á upplifun nemenda í MH

---

haust 2020





# Samkomutakmarkanir hafa viðtæk áhrif

- ⦿ Félagsleg einangrun
- ⦿ Truflar þátttöku í íþróttum og tómstundum
- ⦿ Álag á heimili og samskipti innan heimilis
- ⦿ Einhæfari viðfangsefni dagsdaglega
- ⦿ Minni almenn örvun.



## Auður Jónsdóttir – Ástin á tímum COVID-19

„Ég er samt með ágætt þol í einveru. Ég er jú rithöfundur sem vinn flesta daga ein, alin upp í sveit fyrir tíma rafrænna samskipta og hef búið árum saman erlendis, fjarri vina- og ættingjanetum.“

*„En þegar leið á, reyndist það vera öðruvísi. Einveran sem fylgdi COVID-19 var af öðrum toga. Af því ég hafði ekkert val. Og ég hafði heldur ekki fólk í kringum mig til að rabba við um daginn og veginn, nema í síma eða á netinu og í því felst ekki sama næringin. Ég var innilokuð í einveru, og hún þrengdi að mér.“*

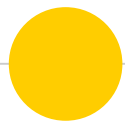
<https://kjarninn.is/skodun/2020-08-10-astin-timum-covid-19/>



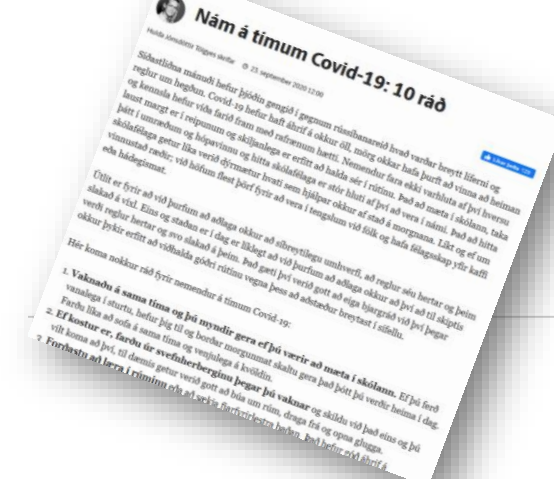
# Covid í samhengi

---

- Eðlileg viðbrögð í núverandi aðstæðum eru t.d. að upplifa óöryggi, pirring og leiða.
- Hlutverkin okkar eru öðruvísi, sumir eiga erfitt með að fóta sig í nýju samhengi og átta sig á til hvers er ætlast af þeim.
- Mikilvægt er að huga að skipulagi, rúttínu og halda sér að verki í vinnu, námi, hreyfingu, svefni og í samskiptum við annað fólk.
- Halda í jákvæðnina og sjá möguleika og tækifæri í kringum sig.
- Styrkleikar okkar eru mikilvægir þegar aðstæður eru krefjandi.



# Hér koma nokkur ráð fyrir nemendur á tímum Covid-19



1. Vaknaðu á sama tíma og þú myndir gera ef þú værir að mæta í skólann.
2. Ef kostur er, farðu úr svefnherberginu þegar þú vaknar
3. Forðastu að læra í rúminu
4. Skipuleggðu daginn bæði út frá námi og frítíma.
5. Forðastu að fresta verkefnum og því að læra.
6. Ákveddu hversu lengi þú ætlar að læra en ekki hve mikið efni þú ætlar þér að komast yfir.
7. Stattu upp frá lærdómnum og fáðu þér ferskt loft.
8. Ekki ætla þér um of og forðastu að einblína á einkunnir.
9. Ef þér líður illa, talaðu um það við einhvern sem þú treystir. Skipuleggðu eitthvað skemmtilegt og leyfðu þér að hlakka til.



**Taka ekki of mikið að sér**

**Ná nægum svefni**

**Sinna sjálfum sér**

**Sinna náminu/vinnunni samviskusamlega**

**Leita sér aðstoðar ef manni líður illa**

# ● Skólahald og óvissan

---

Óvissa um hvernig hlutirnir muni þróast í vetur

Því fylgir ákveðið álag á kennara, nemendur og foreldra við að halda uppi ramma og ná að halda takti í kringum þessa óvissu.

Spurning sem allir geta spurt sig að er:

*„Hvernig vil ég nálgast veturinn, hvað get ég gert til að þetta verði auðveldara varðandi nám og vinnu?“*



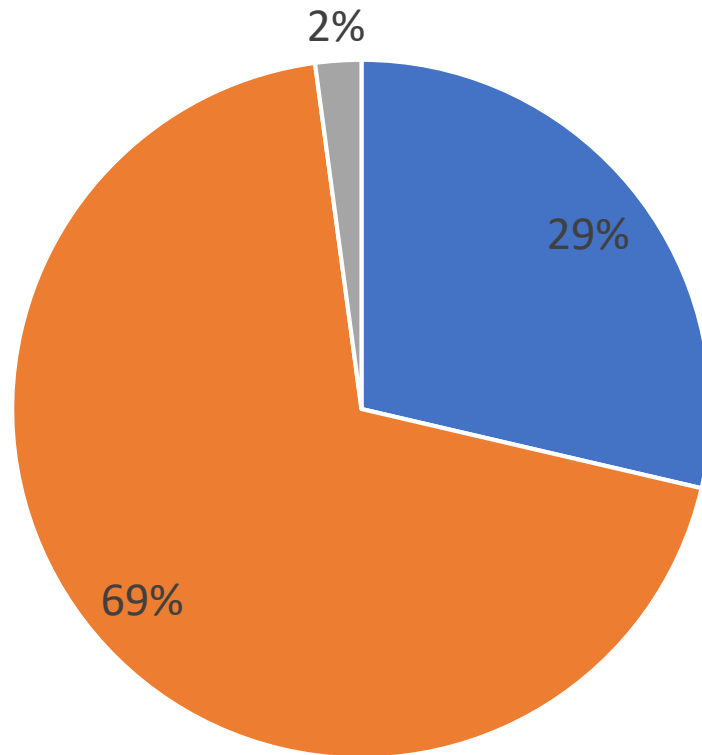


# Yfirlit yfir könnunina

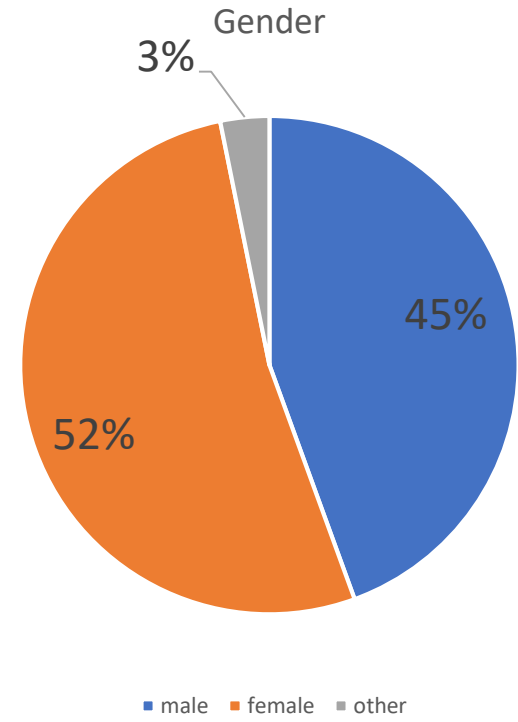
---

- Könnunin var 11 spurningar
- Spurt var út í námsumhverfi, líðan og viðbrögð í samkomubanninu.
- Könnunin var send á alla nemendur skólans föstudaginn 29. september og var opin til 9. október.
- Svörun var eftirfarandi:
  - Alls svöruðu 724 nemendur
    - 661 í dagskóla
    - 63 á IB braut skólans

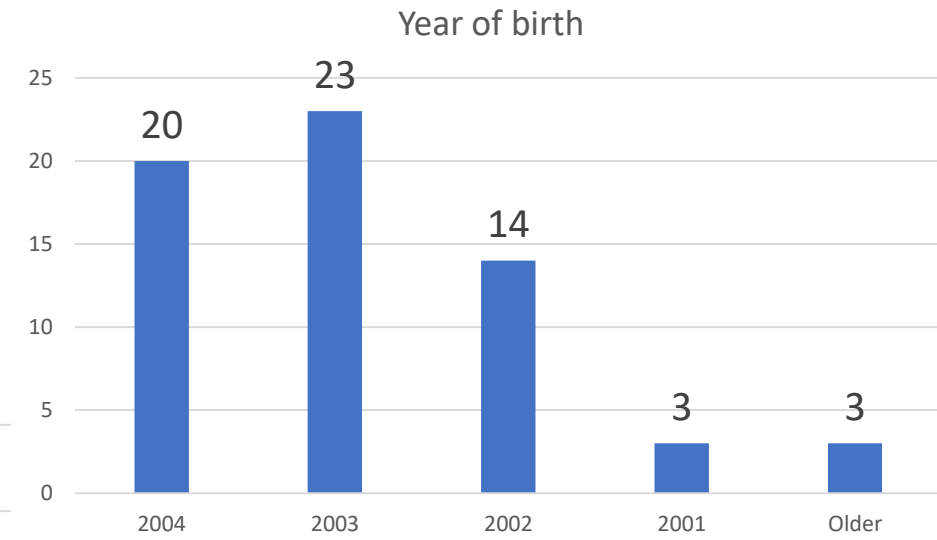
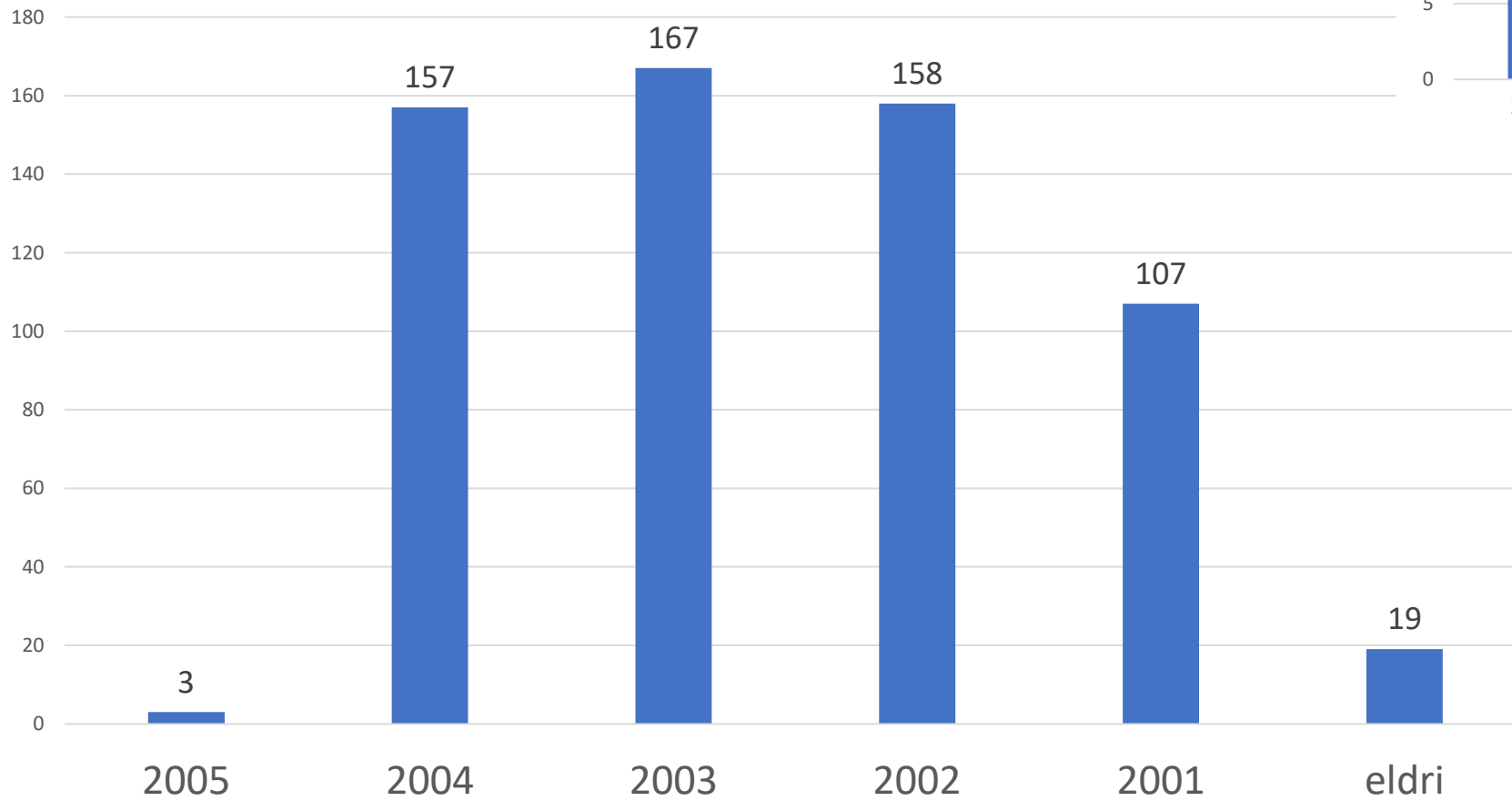
# Kyn



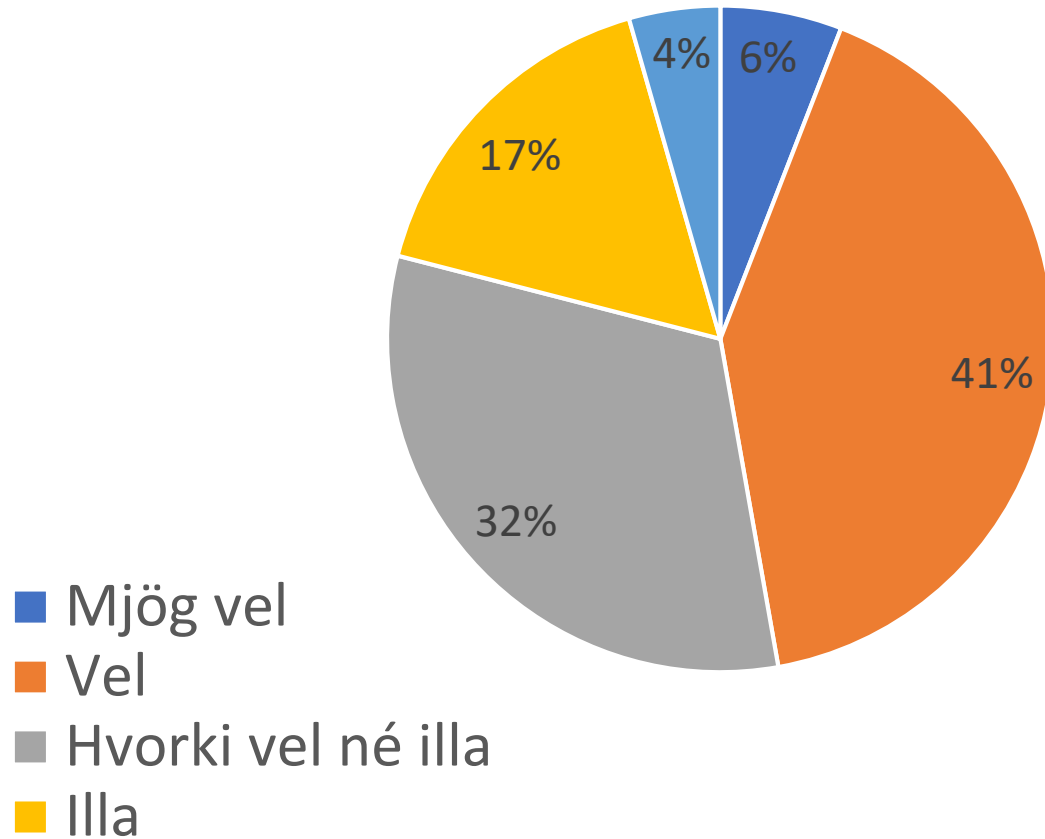
■ strákur ■ stelpa ■ annað



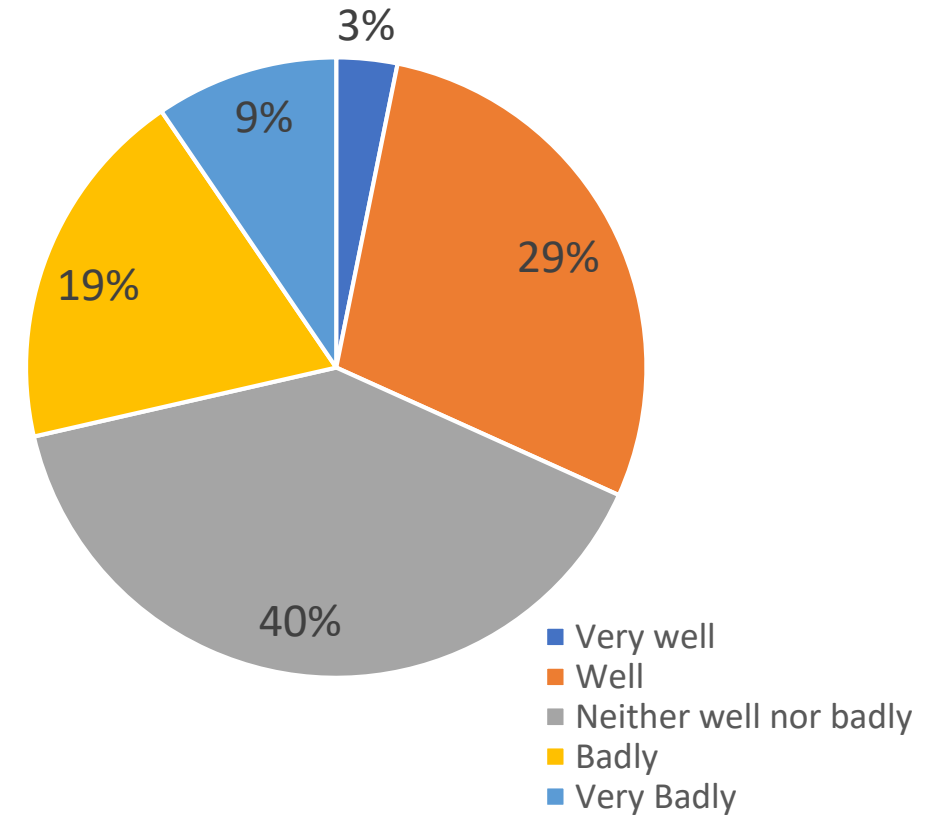
# Fæðingarár



## Hvernig hefur þér gengið að aðlagast námsumhverfinu í haust?

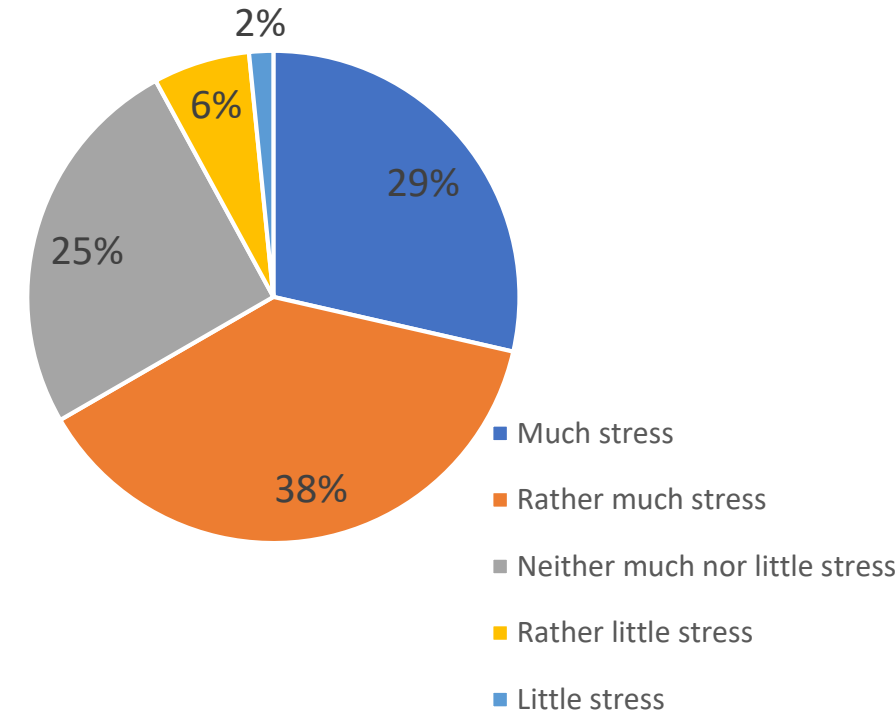
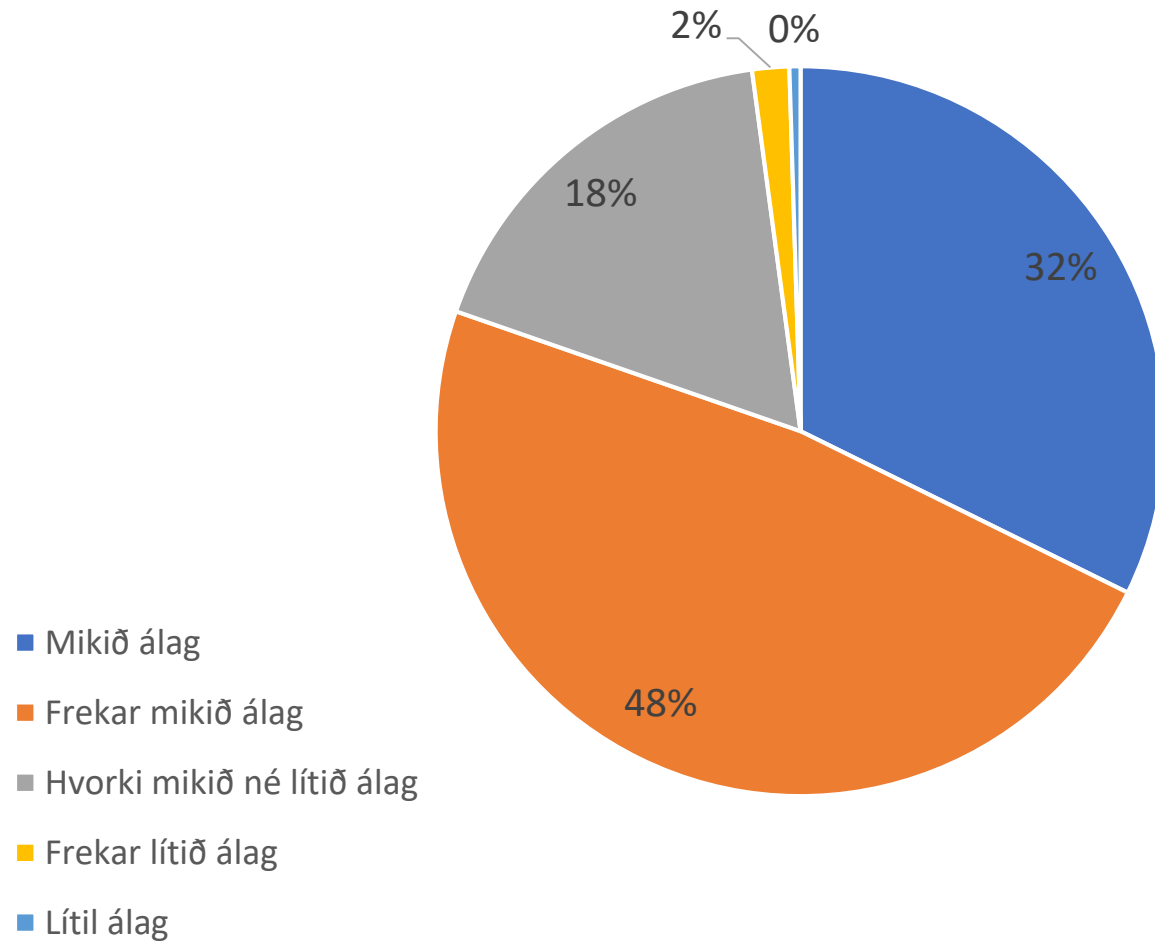


## How have you been adapting to the new study environment this fall?

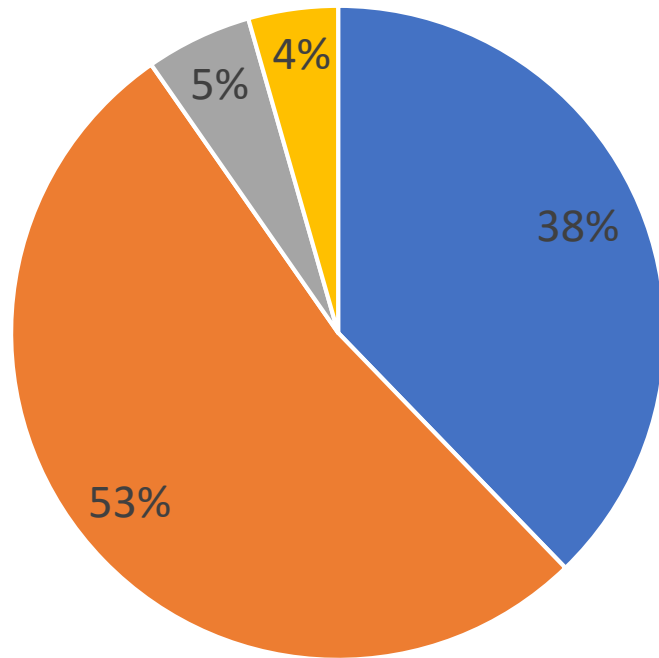


How much stress have you been experiencing because of the study environment this fall?

Hvernig finnst þér álagið í náminu vera í haust?



Hefur þú fengið þá aðstoð sem þú hefur þurft á að halda frá kennurunum þínum í haust?



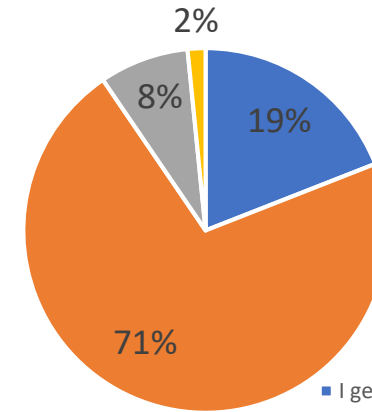
■ Ég fæ góða aðstoð ef ég vil

■ Ég hef fengið aðstoð við suma áfanga en ekki aðra

■ Ég hef ekki getað fengið neina aðstoð

■ Ég þarf ekki aðstoð

Have you received the help you needed from your teachers during this fall?



■ I get good help if I want

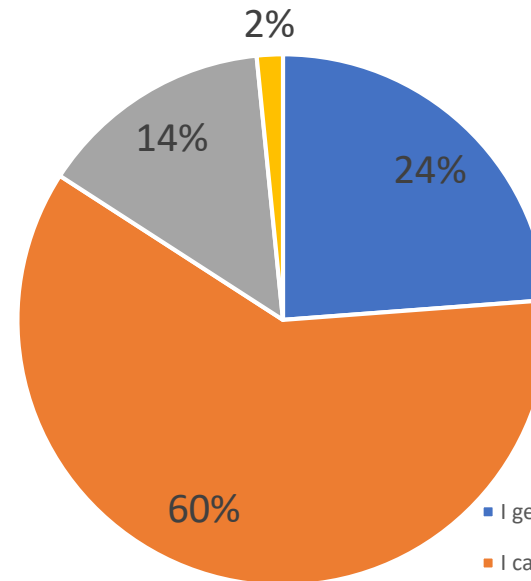
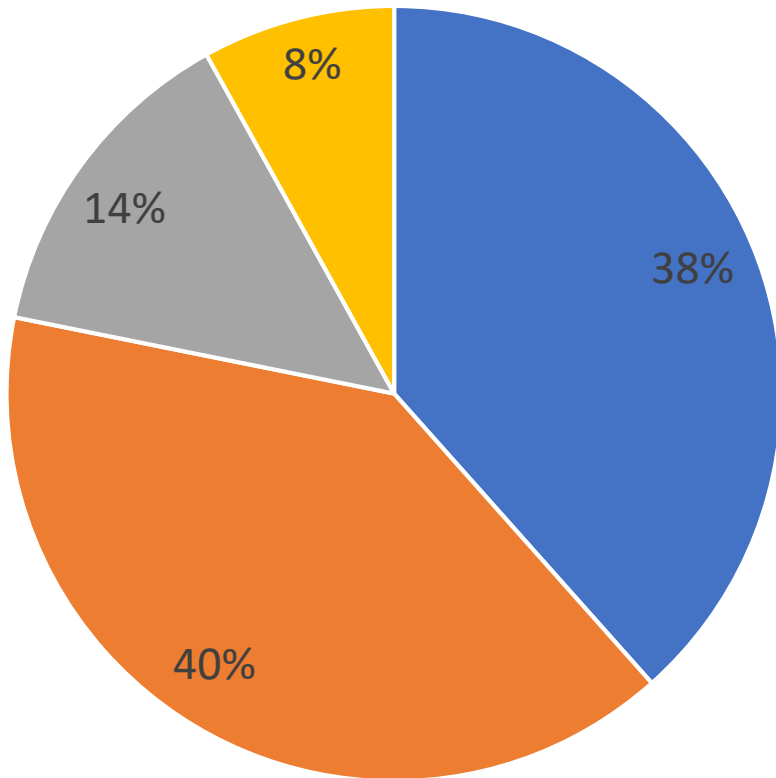
■ I have gotten help in some courses not in other

■ I have not gotten any help

■ I do not need any help

Can you get help with your studies at home during this fall?

Hefur þú getað fengið aðstoð með námið heima í haust?

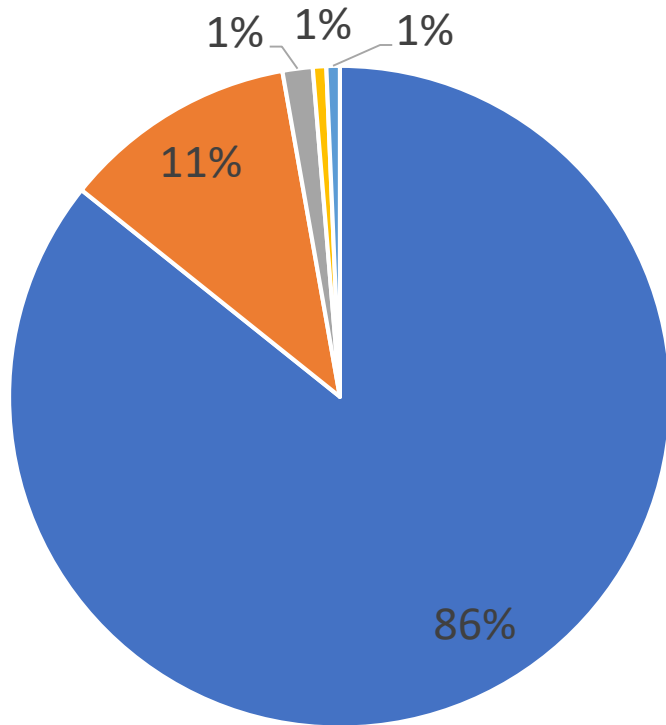


- I get good help if I want
- I can get help with some courses not all
- I cannot get any help
- I do not need any help

- Ég fæ góða aðstoð ef ég vil
- Ég get ekki fengið neina aðstoð

- Ég get fengið aðstoð við suma áfanga en ekki aðra
- Ég þarf ekki aðstoð

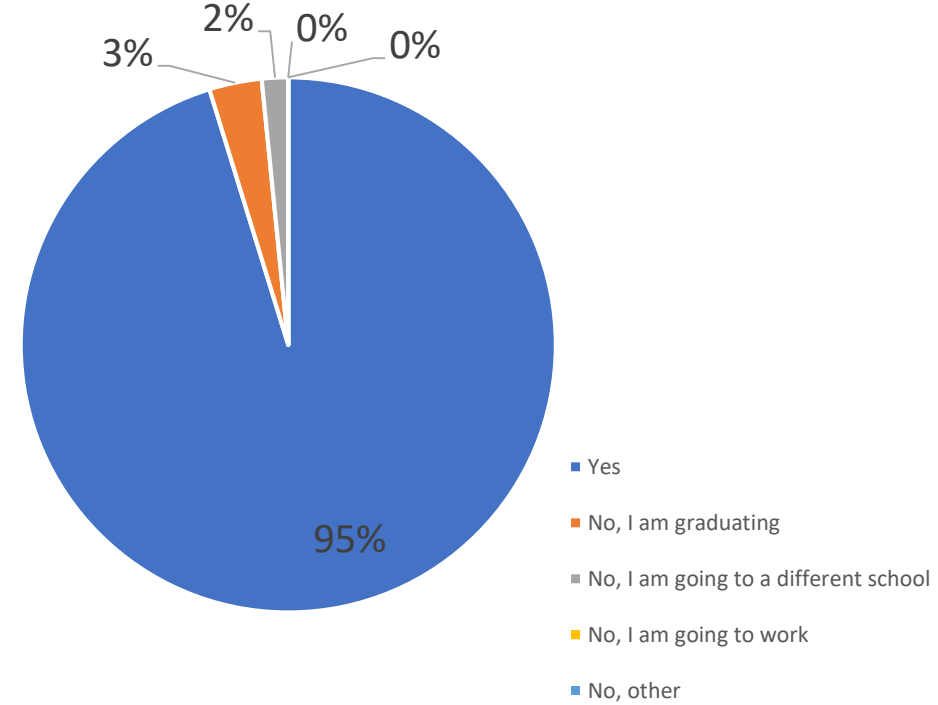
Ég stefni á að halda áfram námi í MH á næstu önn:



- Já
- Nei, ég ætla að fara í annan skóla
- Nei, annað

- Nei, ég er að útskrifast
- Nei, ég ætla að fara að vinna

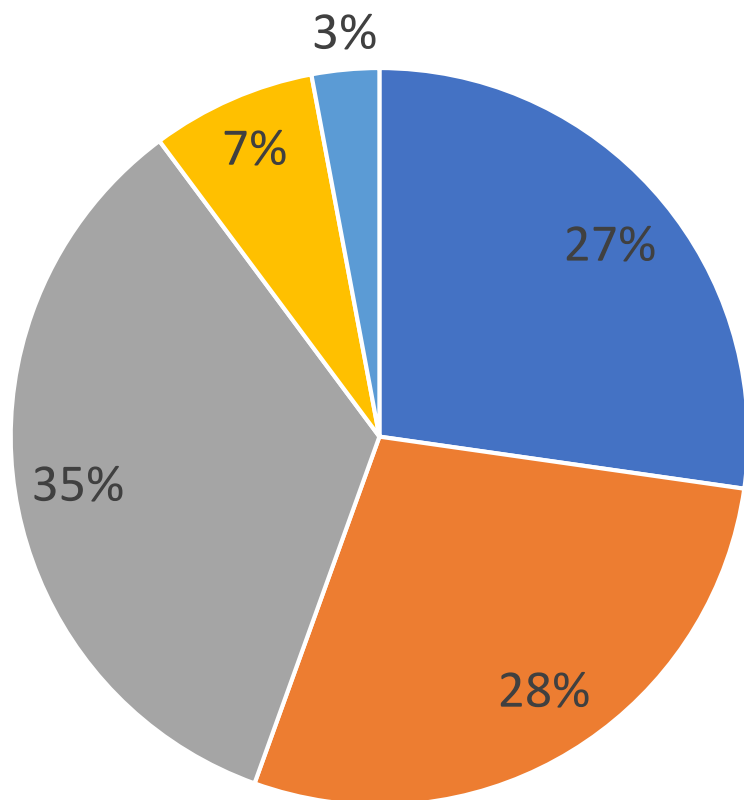
I aim to keep on studying in MH next semester:



- Yes
- No, I am graduating
- No, I am going to a different school
- No, I am going to work
- No, other

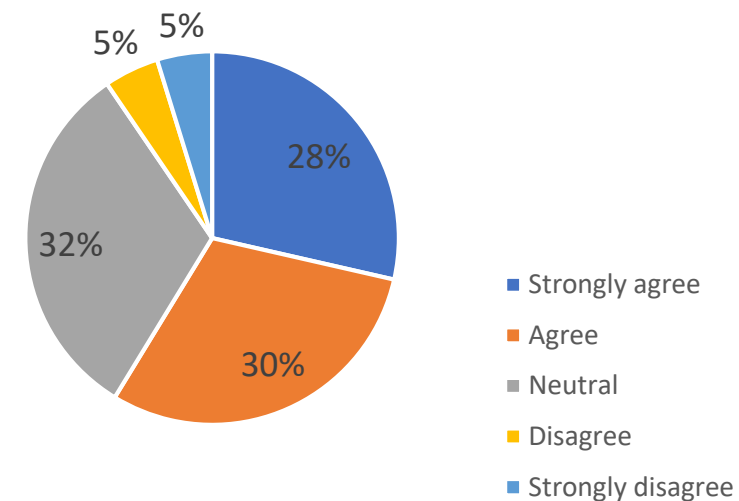


Mér líður betur með að mæta í skólann þegar nemendur og starfsfólk er með grímur?



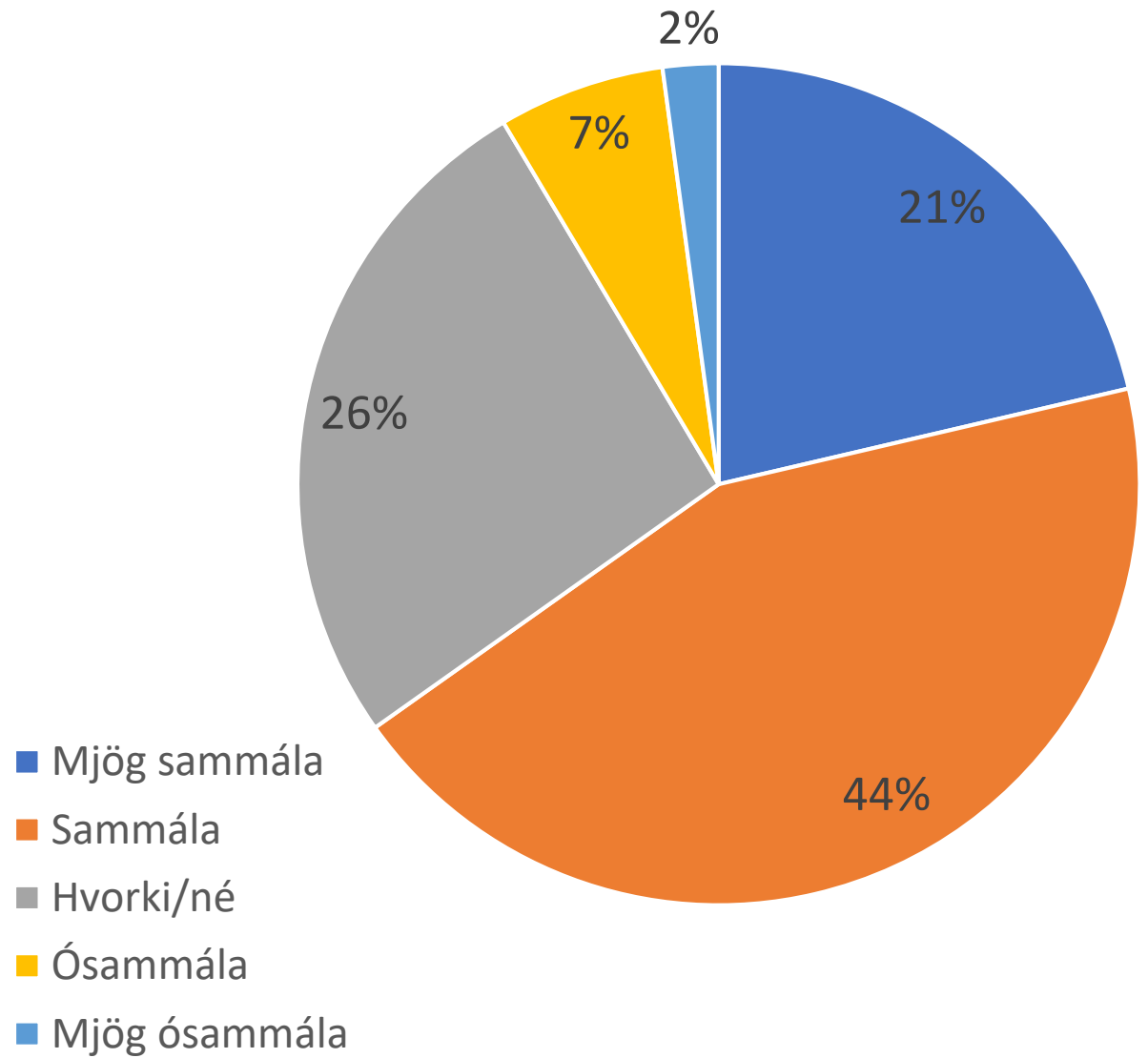
■ Mjög sammála ■ Sammála ■ Hvorki né ■ Ósammála ■ Mjög ósammála

I feel better about coming to school when students and staff are wearing masks?

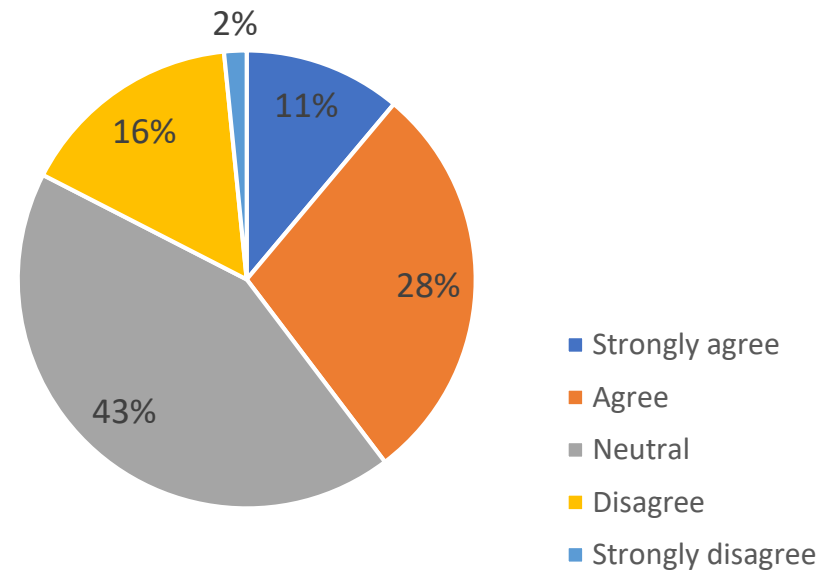


■ Strongly agree  
■ Agree  
■ Neutral  
■ Disagree  
■ Strongly disagree

Ég er ánægð/ur með ráðstafanir skólans í sóttvörnum.



I'm content with the schools approach regarding covid interventions.



# Ábendingar frá nemendum- samantekt

## Skólinn

- MH stendur sig prýðilega og skólayfirvöld eiga hrós skilið
- Sóttvarnir skólans koma í veg fyrir troðning
- Geggjáð að geta mætt eitthvað í skólann
- Það besta í stöðunni er fjarnámið
- Er rosalega sátt með allt þótt að það getur orðið erfitt!! :)
- Góðar ráðstafnir en ekki skemmtilegar (samt nauðsynlegar miðað við samfélagslegar aðstæður) Sakna skólans
- Elska MH
- Ekki skýr tilgangur sóttvarnarhólfa út af blöndun
- Ekki nógu langur tími gefinn til að komast heim í kennslustundir í rafrænu umhverfi
- Kennslustofur ekki alltaf opnar
- Ekki skýrar línur með fjarvistaskráningu / mætingu
- Má opna Norðurkjallara
- Betri aðstöðu fyrir nemendur sem ekki eru á höfuðborgarsvæðinu
- Það er ekki hægt að hafa sömu námsáætlun eins og það væri venjulegur skóli
- Mjög óþægilegt að fá skipulag viku til viku í stað þess að taka bara ákvörðun og loka skólanum, mér hefur fundist erfiðast að aðlagast nýjum reglu hverja viku
- Betra að hafa allt nám í stafrænni kennslu og ekkert staðnám á þessum tímum

# Ábendingar frá nemendum- samantekt

## Kennslan

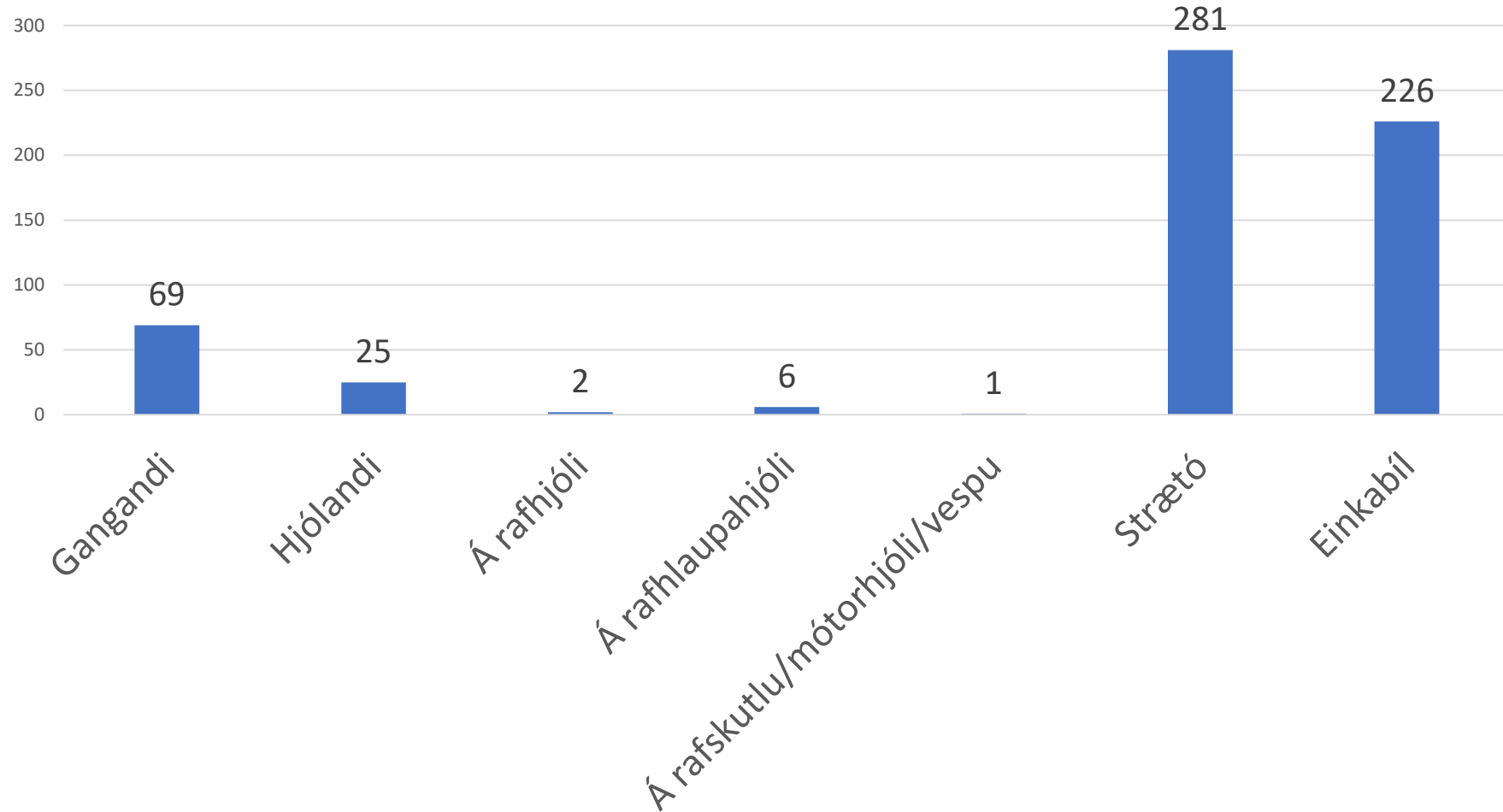
- Sakna þess að geta ekki mætt í tíma
- Kennararnir og starfsmenn skólans eru að standa sig mjög vel og eiga skilið hrós! :)
- Erfitt að sækja staðnám og fjarnám
- Mikið álag og mikill fjöldi verkefna í náminu
- Óskýrt hvenær það eru fjartímar og hvenær ekki þ.e.a.s. að kennarar láta ekki vita nógu langt fram í tímann.
- Það væri æði ef kennarar myndu gera vikuáætlun birta hana á INNU í byrjun vikunar og svo gætu nemendur unnið eins og þeir vilja
- Of mikið heimanám
- Mætti samræma hvernig kennarar nota INNU
- Ekki hægt að læra stærðfræði í gegnum skjáinn
- Krakkarnir sem eru í Sóttkví fá ekki neina útskýringar hjá kennurum um námið

# Ábendingar frá nemendum- samantekt

## Annað

- Erfitt að halda rútinu í svona aðstæðum
- Sakna Sómalíu
- Þarf að kenna nemendum hvernig eigi að nota grímur
- Þessi könnun er allt of seint á ferðinni – Rífið ykkur í gang!
- Líður óþægilega út af COVID
- Kvíði lokaprófum
- Leiðinlegt að vera útskrifast á næstu önn og allt félagslífið farið af árinu sem ætti í raun að vera besta árið
- Það eru ekki allir kennarar sem eru með Grímur og mér finnst það óþægilegt
- Óþægilegt að nota grímur
- Ástandið reynir á andlega heilsu – líðan ekki góð

## Hvernig ferðast þú til og frá skóla?



# How do you travel to and from school?

