

Góðan daginn kæru nemendur

Við í stoðþjónustu MH erum reiðubúin að aðstoða ykkur á hvern þann máta sem við getum. Við hvetjum ykkur til að sinna náminu og ykkur sjálfum vel og minnum á að gott skipulag er mjög mikilvægt þessa dagana.

- Sinnið náminu vel og fylgið leiðbeiningum kennara
- Búið ykkur til góðan stað til að læra á og notið daginn til þess 😊
- Hafið gott skipulag á námsgögnum
- Hugsið vel um ykkur og
 - munið eftir að borða hollt, hreyfa ykkur og sofa á nóttunni

Ykkur er velkomið að hafa samband í gegnum tölvupóst þegar þið þurfið á að halda og munið að betra er að hafa samband fyrir en seinna ef þið finnið að þið þurfið hjálp.

Við viljum benda ykkur á að á heimasíðu skólans er efni sem getur nýst vel vegna skipulags, námstækni og líðan bæði hjá okkur í námsráðgjöfinni og hjá Bóasi sálfræðingi

<https://www.mh.is/is/stodthjonusta/namsradgjof/namstaekni>

https://www.mh.is/is/stodthjonusta/adstod_vid_nemendur/salfraedingur

Gangi ykkur vel,

Kv.

Fríður fridur@mh.is, Sigga Birna sbb@mh.is og Ásdís asdisbirgis@mh.is námsráðgjafar

Bóas boas@mh.is sálfræðingur

Valgerður vag@mh.is og Þórey thorey@mh.is í námsverinu

Minum á að námsráðgjöf MH er á samfélagsmiðlum, mh náms- og starfsráðgjöf