

Góðan daginn kærur nemendur MH

Nú er önnin senn hálfnuð og mikilvægara en aldrei fyrr að vera vakandi og vel skipulagður.

Hér eru nokkur atriði sem geta bætt námsárangur þinn og líðan.

- Farðu á fætur og klæddu þig á morgnana
- Ekki læra uppi í rúmi
- Mættu vel í tíma bæði „online“ og í MH
- Nýttu tímann milli 8-16 til að læra líkt og þú værir í skólanum
- Leggðu frá þér símann á meðan þú lærir
- Gott skipulag auðveldar námið
- Vertu í góðu sambandi við vini þína
- Stundaðu einhverja hreyfingu á hverjum degi
- Fáðu nægan svefn án þess að sofa á daginn

Ykkur er velkomið að hafa samband við námsráðgjafa og Bóas þegar þið þurfið á hjálp að halda og munið að betra er að hafa samband fyrr en seinna.

Námsverð í stofu 46 er opið alla daga og þar eru Pórey og Valgerður tilbúnar aðstoða ykkur við námið.

(Hér var tengill á könnun til nemenda í MH)

Við viljum benda ykkur á að á heimasíðuskólans er efni sem getur nýst vel vegna skipulags.

<https://www.mh.is/is/stodthjonusta/namsradgjof/namstaekni>

https://www.mh.is/is/stodthjonusta/adstod_vid_nemendur/salfraedingur

Með kveðju frá

Stoðþjónustu MH