

## Nýjar almennar reglur um sóttkví og smitgát sem gilda frá og með 26.janúar 2022.

**Sóttkví** verður fyrir þá sem eru útsettir á heimili, þ.e. ef COVID-smit greinist á heimili viðkomandi.

1. Skilyrði sóttkvíar vegna smits á heimili verða óbreytt, þ.e. aðskilnaður frá þeim veika í fimm daga og PCR-próf að því loknu.
2. Ef ekki er viðhafður fullur aðskilnaður (t.d sameiginleg salernisaðstaða) frá smituðum á heimili lýkur sóttkví með PCR-prófi degi eftir að sá smitaði útskrifast.
3. Þrívíðsettir (smit telur sem ein bólusetning) á heimili fara í **smitgát** í stað sóttkvíar, sbr. að neðan, sem lýkur með PCR-prófi á fimmta degi.

**Smitgát** verður fyrir þá sem eru útsettir utan heimilis, t.d. ef COVID-smit kemur upp í vinnahópi eða hjá vinnufélögum.

1. Í smitgát skal viðkomandi bera grímu í margmenni og þegar ekki verður hægt að viðhafa tveggja metra nándarreglu, úti sem inni. Forðast skal mannarga staði og sleppa umgengni við viðkvæma einstaklinga.
2. Smitgát þarf að viðhafa í fimm daga og ekki þarf sýnatöku til að losna, sbr. þrívíðsetta sem eru útsettir á heimili.

---

### New rules about Quarantine and Special precaution

There will be a **quarantine** for those who are exposed at home.

1. Conditions of quarantine will remain unchanged, ie. separation from others for five days and PCR test.
2. If full separation from the infected person is not maintained at home, the quarantine ends with a PCR test the day after the infected person completes quarantine.
3. Three-vaccinated (infection counts as one vaccination) in the home, however, go into special precaution instead of quarantine, see below, which ends with a PCR test on the fifth day.

**Special precaution** will be for those who are exposed outside the home.

1. In special precaution, the person should wear a mask in crowded places and when it will not be possible to maintain a two-meter proximity rule, outside and inside. Crowded places should be avoided and contact with vulnerable individuals should be avoided.
2. Special precaution must be maintained for five days and PCR test is not required.