

HEILSUEFLANDI HÁDEGI IV

Í fjórðu fræðslu annarinnar verður fjallað um kynheilbrigði. Farið verður yfir hvernig jákvæð sjálfsmynd og sjálfsvirðing styður við kynheilbrigði og uppbyggilega ákvörðunartöku tengda kynlífi. Fræðslan byggir á útgefnu kennsluefni frá Samtökum um kynheilbrigði. Á heimasíðu samtakana, kynheilbrigdi.is, er hægt að kynna sér ýmist fræðsluefni.

MIDVIKUDAGA
KL. 12:20
FÖSTUDAGA
KL. 12:40

Miðvikudagur 11. mars og föstudagur 13. mars:

Kynheilbrigði:
sjálfsmynd og sjálfsvirðing

Miðvikudagur 25. mars og föstudagur 27. mars:

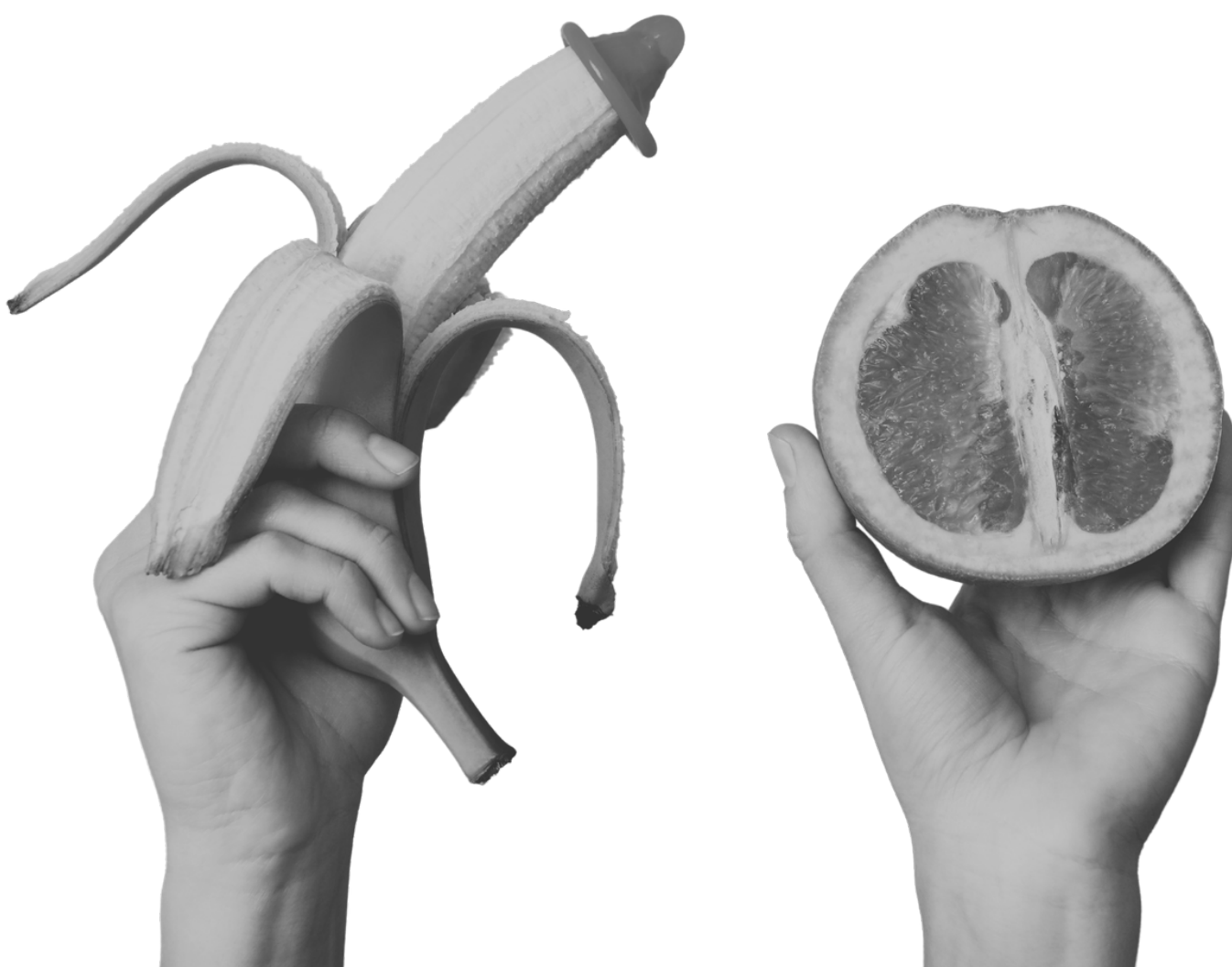
Samvera, tengsl og samskipti



TRÚNAÐUR RÍKIR INNAN OG UTAN UMRÆÐUHÓPSINS

Þetta er öruggt svæði þar sem er velkomið að tjá sig og spyrja spurninga. Við höldum því sem fer fram innan hópsins fyrir okkur og deilum ekki með öðrum nemendum.

Þátttakendur eru hvattir til að spyrja spurninga og taka þátt í umræðum en það er engin skylda og við berum virðingu fyrir því ef einhver vilja það ekki.



SKRÁNING Á QR-KÓÐA EÐA Á HLEKK Á TÖLVUPÓSTI