

Vísun foreldrum veginn Endurgjaldslaus viðtöl hjá Foreldrahúsi

Til allra sem vinna með börnum og foreldrum – sérstaklega tengiliða og málstjóra í farsældarþjónustu, skólahjúkrunarfræðinga, lögreglu og tengiliða og námsráðgjafa í framhaldsskólum

Samtök sveitarfélaga á höfuðborgarsvæðinu (SSH) hafa gert samning við Foreldrahús um stuðning fyrir foreldra og unglunga á höfuðborgarsvæðinu þegar vísbendingar eru um áhættuþegðun sem tengist fíkti við vímuefni. Markmiðið er að fjölskyldur fái stuðning snemma, áður en vandinn verður meiri.

Allt að þrjú viðtöl vegna hvers barns – foreldrum að kostnaðarlausu

Í boði eru viðtöl fyrir foreldra og unglunga þar sem veitt er ráðgjöf. Foreldrar hafa sjálfir samband við Foreldrahús og þurfa ekki tilvísun frá fagfólki.

Við hvetjum ykkur sem vinnið með börnum og foreldrum til að benda foreldrum á þessa þjónustu þegar áhyggjur vakna.

Hvenær er tilefni til að benda foreldrum á þjónustuna?

Benda skal foreldrum á þjónustuna þegar grunur eða vísbendingar eru um að unglingur sé að fíka við vímuefni.

Breytingar sem geta gefið tilefni til samtals og nánari skoðunar eru meðal annars:

- Minni áhugi á skóla og tómstundum.
- Breytingar á vinahópi og venjum sem vekja áhyggjur.
- Aukinn pirringur eða breytingar á sjálfsmynd.
- Óútskýrð peningaeyðsla.
- Misræmi í frásögnum af ferðum, félagsskap eða athöfnum.

Slíkar breytingar staðfesta ekki einar og sér vímuefnaneyslu. Þegar þær koma saman eða aðrar vísbendingar eru um fíkt er mikilvægt að bregðast snemma við og hjálpa foreldrum að leita stuðnings.

Þjónustan kemur ekki í stað tilkynningar til barnaverndar

Þegar grunur vaknar um mögulega vímuefnaneyslu barns er mikilvægt að tilkynning berist barnavernd í samræmi við tilkynningarskyldu. **Að benda foreldrum á Foreldrahús kemur ekki í stað slíkrar tilkynningar og má ekki tefja hana.** Stuðningur Foreldrahúss getur farið fram samhliða aðkomu barnaverndar.

Foreldrar taka fyrsta skrefið

Miðlið eftirfarandi upplýsingum beint til foreldra og hvetjið þá til að hafa samband við Foreldrahús og óska eftir viðtali:

Foreldrasími: 581 1799

Netfang: foreldrahus@foreldrahus.is

Heimilisfang: Ármúli 42, 108 Reykjavík

Úthlutun viðtala eftir sveitarfélögum

Að hámarki eru þrjú viðtöl í boði vegna hvers barns. Viðtölunum hefur verið úthlutað með eftirfarandi hætti:

Sveitarfélag	Fjöldi viðtala	Fjöldi barna*
Seltjarnarnes	6	2
Mosfellsbær	24	8
Garðabær	24	8
Hafnarfjörður	42	14
Kópavogur	51	17
Reykjavík	105	35

* Miðað við að þrjú viðtöl séu nýtt vegna hvers barns.

Úthlutunin verður endurskoðuð í takt við eftirspurn um áramótin.

Önnur fræðsla samkvæmt samningnum

Að auki eru í boði sex endurgjaldslaus örnámskeið fyrir foreldra en starfsfólk Foreldrahúss greinir hvort þörf sé á viðtölum eða námskeiði.

Einnig munu fara fram 15 fræðslufundir um áhættuhegðun unglunga, vísbendingar og viðbrögð sem ætlaðir eru foreldrum barna á aldrinum 12–18 ára og fagfólki sem vinnur með þessum aldurshópi. Fræðslufundirnir fara fram vítt og breytt um höfuðborgarsvæðið á næstu misserum og hvetjum við einnig til þess að foreldrum sé bent á þessa fræðslu.

Gildistími og samhengi verkefnisins

Verkefnið er hluti af Sóknaráætlun höfuðborgarsvæðisins og aðgerðaáætlun Farsældarráðs höfuðborgarsvæðisins. Samningurinn gildir út árið 2027 eða þar til sá fjöldi viðtala og námskeiða sem samið hefur verið um hefur verið nýttur.

Komum upplýsingunum til rétttra aðila

Við hvetjum ykkur til að deila bréfinu með samstarfsfólki sem vinnur með börnum og foreldrum og benda foreldrum á þjónustuna þegar tilefni er til.

Með bestu kveðju,

Samtök sveitarfélaga á höfuðborgarsvæðinu og Foreldrahús