

Sæl öll! Nú er að koma að einni skemmtilegustu viku skólaársins en í **næstu viku er MH-Kvennó vikan (2-6 nóv)**. Það verður tekist á í alls konar keppnum og skemmtilegheitum og má búast við eintómri veislu! Þetta er skemmtileg dagskrá og við hvetjum ykkur öll til þess að mæta og styðja við lið MH.

Svona verður dagskráin:

- **Mánudagur:**
 - Skólafundur kl. 12:50 og hnefabolir til sölu (2500 kr. stk.)!
- **Þriðjudagur:**
 - Íþróttakeppnir í MH. Byrjum kl. 17:30 og keppum við Kvennó í alls kyns keppnum, meðal annars skyrglímu, borðtennis, kappáti, reipitogi og körfubolta.
- **Miðvikudagur:**
 - Kjarnastjórn NFMH spæld í Kvennó klukkan 11:30
- **Fimmtudagur:**
 - Kvennóstjórn spæld í portinu fyrir utan Norðurkjallara klukkan 12:20.
 - Fótboltaleikur MH – Kvennó kl. 20 á Víkingsvellinum í Safamýri.
- **Föstudagur:**
 - MH – KVENNÓ MORFÍSKEPPNI klukkan 17:30!

Nú skulum við taka öll höndum saman og sigra Kvennaskólann í fyrsta sinn í 4 ár, mikið verður þetta gaman!

Fyrir frekari upplýsingar og tilkynningar í vikunni sjálfr, kíkið á Instagram-síðu okkar: @nfmhamrahlid

Áfram MH!

Stjórn NFMH

Hello everyone! Now is the time for one of the most fun weeks of the school year as **next week is MH-Kvennó week (Nov 2-6th)**. There will be all kinds of competitions and fun and

you can expect a unique party! A packed and fulfilled program has been laid out and we encourage you all to attend and support the MH team!

Here is the program:

- **Monday:**
 - School meeting at 12:50 and MH-fist T-shirts for sale (2500 kr. each)!
- **Tuesday:**
 - Sports competitions in MH. We start at 17:30 and compete with Kvennó in all kinds of competitions, including skyr-wrestling, table tennis, tug of war, and basketball.
- **Wednesday:**
 - NFMH core board will be “spæld/lightly hazed” in Kvennó at 11:30.
- **Thursday:**
 - Kvennó core board will be “spæld/lightly hazed” by the gate outside Norðurkjallari at 12:20.
 - Football game MH – Kvennó at 8 pm at Víkingsvöllur in Safamýri.
- **Friday:**
 - MH – KVENNÓ MORFÍSKEPNI at 5:30 pm!

Now let's all join hands and defeat Kvennaskóli for the first time in 4 years, this will be a lot of fun!

For more information and updates throughout the week check out our Instagram:
[@nfmhamrahlid](#)

Go MH!

Board of NFMH