

Sálf3CA05

Geðsálfræði**Forkröfur:** SÁLF2BP05 (Þroskasálfræði) eða SÁLF2BT05 (Lífeðlisleg sálfræði).

Lýsing á efni áfangans: Áfanginn er um heilsusálfræði, m.a. um streitu, einkenni hennar, áhrif á heilsu og streitupól. Hugtakið geðheilbrigði er skoðað. Fjallað er um fíkn, fíkniraskanir og forvarnir. Nemendur fræðast um algengustu flokka geðraskana, orsakir þeirra, tíðni, einkenni og meðferð. Einnig er farið í sögulegan bakgrunn afbrigðasálfræðinnar og hvað það merkir að vera andlega heilbrigður eða „normal“.

Nokkur lykilhugtök: andlegt heilbrigði, fíkniraskanir, forvarnir, geðklofi, geðraskanir, kvíðaraskanir, lyndisraskanir, persónuleikaraskanir, sálfræðileg meðferð, streita, þunglyndi

Námsmat: Tímapróf, rannsóknarritgerð, verkefni, dagbók, kynningar, lokapróf