

SÁLF3CA05

Geðsálfræði

Prep: 3. þrep

Staða áfanga: Áfangi er valáfangi

Kennsla: Áfanginn er kenndur á haustönn.

Undanfarar: SÁLF2BT05/SÁLF2BP05

Stutt lýsing á áfanganum:

Geðsálfræðin fjallar um það sem hefur áhrif á heilsu m.a. streitu, einkenni hennar, áhrif á heilsu og streituþol. Fjallað er um fíkn, fíkniraskanir og forvarnir. Hugtakið geðheilbrigði er skoðað. Nemendur fræðast um algengustu flokka geðraskana, orsakir þeirra, tíðni, einkenni og meðferð. Einnig er farið í sögulegan bakgrunn afbrigðasálfræðinnar og hvað það merkir að vera andlega heilbrigður.

Nokkur lykilhugtök áfangans:

Andlegt heilbrigði, streita, fíkniraskanir, geðraskanir, kvíðaraskanir, lyndisraskanir, geðklofi, persónuleikaraskanir, átraskanir, sálfræðileg meðferð.

Námsmat:

Tímapróf, rannsóknarritgerð, verkefni, kynningar.

Námsefni:

Í samvinnu við kennara