

# Markmið þurfa að vera **SMART**

**S** skýr - mikilvæg, læsileg og skiljanleg.



**M** mælanleg - vita hvenær markmiðum er náð.

**A** alvöru - þú verður að geta náð þeim

**R** raunhæf - ekki taka of langan tíma að ná þeim.

**T** tímasett - settu lokatíma á markmiðin!

Mundu að markmið eru í raun “tímasettir draumar..”