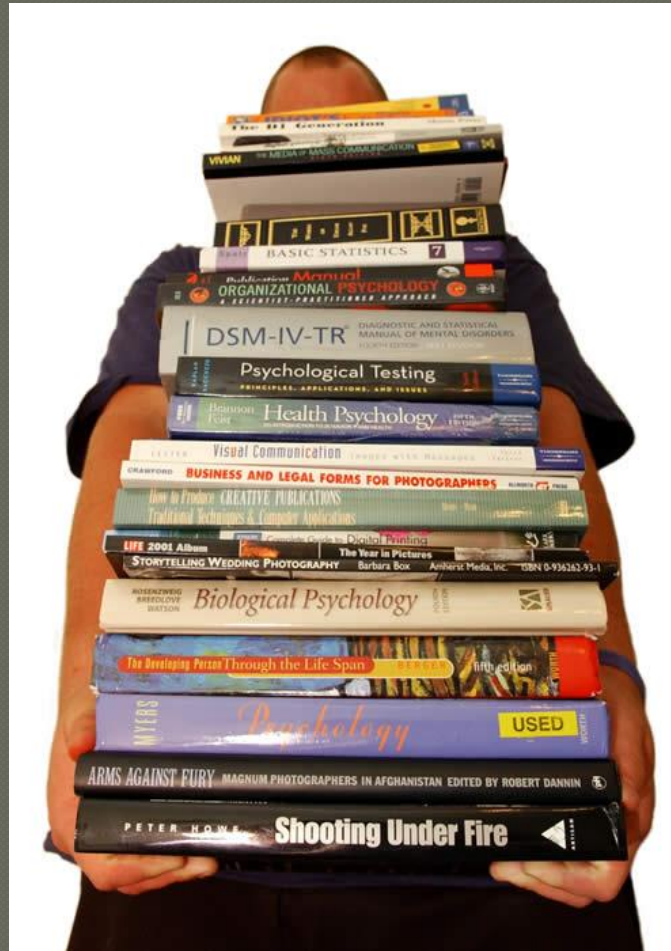


Lestur námsbóka



Mikið efni – miklar kröfur

Nemendur falla oft í þá gryfju að fresta
lestinum

Afrakstur => Frumlestur fyrir próf !!

Leshraði

- Hinn almenni framhaldsskólanemi les 250-300 orð á mín.
- Góður leshraði er 500-700+ orð á mín.
 - En ATH. hraði ekki sama og skilningur
- 3 þættir hafa áhrif á hraðaaukningu:
 - löngun til að bæta sig
 - vilji til að prófa nýjar aðferðir
 - áhugi á að æfa sig

◎ Hvað dregur úr leshraða?

- orð-fyrir-orð lestur
- endurtekning orða
- að lesa í hljóði (heyra orðin)
- skortur á athygli eða einbeitingu
- skortur á lestri yfirleitt
- ótti við að skilja ekki
- hæglestur

Árangursrík námstækni

- ◉ Undirbúningur fyrir kennslustund
- ◉ Vinna í kennslustund
- ◉ Vinna eftir kennslustund

Árangursríkur lestur

- Skima

- Spyrja

- Lesa (endursegja, merkja, svara)

- Rifja upp

S - S - L - R

Skima

Fá heildarsýn

- Inngangur og samantekt
- Fyrirsagnir og millifyrirsagnir
- Töflur, myndir og aðrar upplýsingar



Allt sem stendur út úr textanum

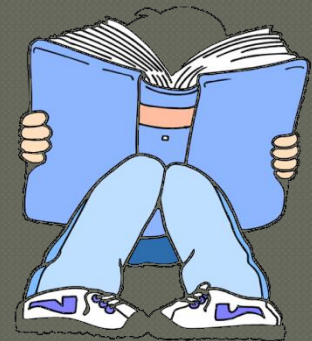
Spyrja

- Spurningar frá kennara
- Í huganum eða skrifa niður
- Snúa fyrirsögnum í spurningar
- Virkja forvitnina



Lesi

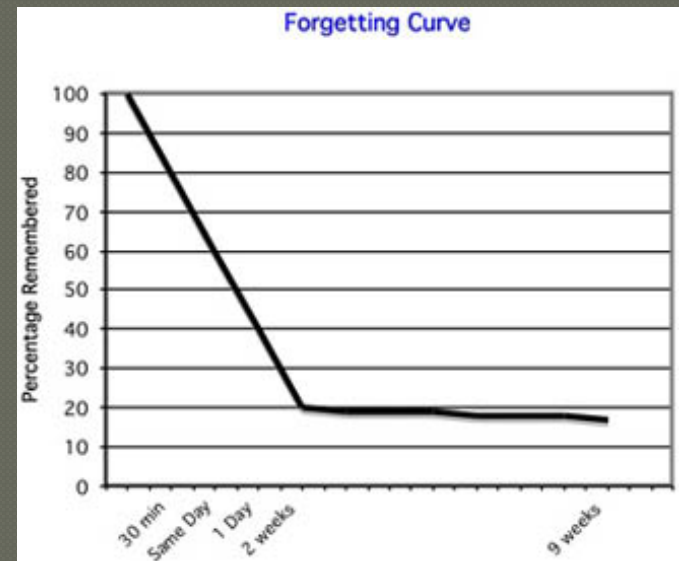
- Lesa í smáskömmum
- Endursegja með eigin orðum
- Merkja aðalatriðin – eftir á
- Svara spurningunum
- Notaðu bókasöfn – aðstoð og friður



Rifja upp

- Eftir 24 klst. manstu 20% af efninu
- Ef við lesum aftur yfir innan 24 klst. hækkum við þetta hlutfall upp í allt að 80% !!!

**Upprifjun á að taka
STUTTAN tíma**





Hraðlestur

- ◉ Settu þig í stellingar
- ◉ Fylgdu línunni með fingri eða blýanti
- ◉ Lestu hratt yfir léttvæga hluti
- ◉ Ekki bakka í textanum – nema í allra mikilvægustu hlutunum



- Skv. rannsókn við Cambrigde háskóla þá skiptir ekki máli í hvaða röð stafir í orði eru, það eina sem skiptir máli er að fyrsti og síðasti stafurinn séu á réttum stað. Allir hinir stafirnir geta verið í aöljrgu rlgui en þú gtuer smat lseið það aðvuledlgea. Áæðsatn fiyrr þsesu er að mnashgrniuun les ekki hevrn satf friyr sig hleudr oirðð sem hiled.

Þegar allt þetta virkar ekki

- ◉ Lestu aftur
- ◉ Lestu upphátt
- ◉ Lestu standandi
- ◉ Lestu það sem kemur á eftir – gætir náð heildarsýninni
- ◉ Taktu pásu
 - Eða kíktu í aðrar bækur um sama efnið...

Við að þið eruð alltaf velkomin til náms- og starfsráðgjafa ☺

