

## Til nemenda MH

Námsráðgjafar MH eru  
Björg Kristjánsdóttir [bjorgk@mh.is](mailto:bjorgk@mh.is)  
Gunnhildur Gunnarsdóttir [gug@mh.is](mailto:gug@mh.is) og Fríður reynisdóttir  
[fridur@mh.is](mailto:fridur@mh.is) Hjúkrunarfræðingur skólans er Áshildur  
Arnarsdóttir [ashildur@mh.is](mailto:ashildur@mh.is)

*Námsráðgjöf er persónuleg leiðsögn  
við nemendur unnin af sérmenntuðum námsráðgjöfum  
og fer fram í trúnaði  
Þú getur leitað til okkar með hvað sem er; málefni sem  
snerta nám þitt eða persónuleg mál.*

### Til dæmis:

- Ef þú hefur of lítinn tíma fyrir skólann
- Ef þú þarft aðstoð við að skipuleggja námið
- Ef þú þarft ráðgjöf vegna vals á námi og/eða starfi
- Ef samskipti við annað fólk ganga illa s.s. við foreldra, vini og kennara
- Ef þú ert með sértæka námsörðugleika s.s. lesblindu
  - Ef þú ert haldin(n) prófkvíða
  - Ef þú hefur orðið fyrir áfalli
- Ef þú átt við þrálát veikindi að stríða sem hafa áhrif á nám þitt
- Ef þú átt fáa vini og ert oft einmana---

**Námsráðgjafar eru staðsettir á Iðavöllum og  
hjúkrunarfræðingur eru staðsettur í Gimli. Þar getur  
þú hitt á okkur í opnum viðtalstímum eða pantað viðtal  
með því að hringja á símatíma.**

Símatímar eru alla daga. Sjá auglýsingu um símatíma hjá námsráðgjöfum.